

6.ročník ABD	Š V P		Tělesná výchova a zdraví
OČEKÁVANÉ VÝSTUPY	ŠKOLNÍ VÝSTUPY	UČIVO	MEZIPŘEDMĚTOVÉ VZTAHY A PRŮŘEZOVÁ TÉMATA
- samostatně se připraví před pohybovou činností a ukončí jí ve shodě s hlavní činností – zatěžovanými svaly	- zvládá základní přípravu organismu před pohybovou činností i uklidnění organismu po ukončení činnosti	<u>Atletika</u> <ul style="list-style-type: none"> - Skok daleký - Běh na 60 m (nízký start) - Běh na 1000 m, 600 m (chlapci dívky) - Hod kriketovým míčkem - Skok vysoký <u>Gymnastika – kotouly, přeskok, hrazda (sešín)</u> <u>Sportovní hry</u>	VDO – občanská společnost a škola- zásady slušnosti, odpovědnosti, tolerance, angažovaný přístup k druhým, samostatně a odpovědně řešit problémy
- zvládá v souladu s individuálními předpoklady osvojené pohybové dovednosti a tvořivě je aplikuje ve hře, soutěži, při rekreačních činnostech	- zvládá jednoduché herní činnosti jednotlivce a základní kombinace	<u>Sportovní hry – jednoduché kombinace v týmových sportech (přihrávky, nahrávky, zpracování míče):</u> <ul style="list-style-type: none"> - fotbal - volejbal - basketbal - házená - florbal - lední hokej 	OSV-osobnostní rozvoj- seberegulace a sebeorganizace - učení dovednostem seberegulace, sociálním dovednostem, utváření postoje a hodnotové orientace optimální pro zvládání provozu každodenní existence v jejich běžných i náročnějších formách

- rozlišuje a uplatňuje práva a povinnosti vyplývající z role hráče, rozhodčího, diváka, organizátora	- dbá na bezpečnost při hře - stručně formuluje základní pravidla vybraných sportovních her	<u>Sportovní hry – jednoduché kombinace v týmových sportech:</u> - fotbal - volejbal - basketbal - házená - florbal - lední hokej	Př – první pomoc
Odmítá drogy a jiné škodliviny jako neslučitelné se sportovní etikou a zdravím; upraví pohybovou aktivitu vzhledem k údajům o znečištění ovzduší	- odmítá drogy a jiné škodliviny - vyhodnotí podmínky pro pohybovou aktivitu	teorie sportu - reakce těla na pohybovou aktivitu, reakce na škodlivé látky a projevení při sportu atletika – vytrvalostní běh	
Uplatňuje vhodné a bezpečné chování i v méně známém prostředí sportovišť, přírody, silničního provozu; předvídá možné nebezpečí úrazu a přizpůsobuje jim svou činnost	- vyhodnotí situaci v silničním provozu	Přechod ze školy na jiná sportoviště (bazén, sportovní haly apod.)	
- žák vyjádří názor k problematice zdraví a diskutuje o něm v kruhu vrstevníků, rodiny i nejbližším	- uplatňuje základní zásady pro užívání a ukládání léků, uplatňuje osobní a intimní hygienu s ohledem na zdravotní hlediska a	<u>Péče o zdraví</u> - Zdravý životní styl - Nebezpečí návykových látek	VO

okolí	ohleduplné mezilidské vztahy		
- vysvětlí na příkladech přímé souvislosti mezi tělesným, duševním a sociálním zdravím, vysvětlí vztah mezi uspokojování základních lidských potřeb a hodnotou zdraví	- vysvětlí souvislosti mezi zdravou a nezdravou výživou a rozvojem civilizačních chorob, navrhne změny odpovídající požadavkům zdravé výživy	<u>Styl života</u>	EV – vztah člověka k prostředí- chápaní vlivu prostředí na vlastní zdraví i na zdraví ostatních lidí
- vyhodnotí na základě svých znalostí a zkušeností možný manipulativní vliv vrstevníků, médií, sekt, uplatňuje osvojené dovednosti komunikační obrany proti manipulaci a agresi	- uplatňuje účelné modely chování v případě šikanování, týrání a zneužívání dítěte, kriticky se vyjadřuje k projevům násilí - orientuje se v trestně právní problematice návykových látek, kriticky posoudí reklamy na cigarety a alkohol, vysvětlí zdravotní a sociální rizika spojená s hracími a výherními automaty	<u>Zdravotní a sociální rizika</u>	OSV-morální rozvoj-řešení problémů a rozhodovací dovednosti-prevence sociálně patologických jevů a škodlivých způsobů chování
- dává do souvislosti složení stravy a způsob stravování s rozvojem civilizačních nemocí a rámci svých možností uplatňuje zdravé stravovací návyky	- posoudí na konkrétních příkladech zastoupení jednotlivých potravin a nápojů ve stravovacím režimu člověka z hlediska zdravé výživy	<u>Strava a pitný režim</u> - Zdravý jídelníček	